



Mit 66 fängt das Leben erst an

Am Herbstfest in Wettingen feierten 400 Seniorinnen und Senioren das Leben.

CORINNE BÜRKI

Der Eventsaal im Tägi Wettingen ist voll. Rund 400 Seniorinnen und Senioren sitzen an den gedeckten Tischen und hören gespannt zu, während Gemeinderat Phillipe Rey die Begrüssungsrede hält. Auf der Bühne hinter ihm lässt sich erahnen, was der Mittwochnachmittag noch bringen soll: Rock 'n' Roll!

Doch zuerst müssen die Gelenke bewegt und die Muskeln gelockert werden. Schliesslich soll nachher getanzt werden, was das Zeug hält. Gemeindeammann Roland Kuster fordert die Senioren auf, sich mit ihm und den Damen der Physiotherapie Physioflex in Wettingen aufzuwärmen. Er sei früher ja nicht so der Tänzer gewesen, lässt

er in seiner Rede verlauten.

Die Band «Greyhair Company» mit Marc Reinhard gibt den Startschuss mit dem ersten Song. Mit bunten Tanzbändern bewegen sich die Senioren im Rhythmus zur Musik. Physiotherapeutin Denise Zumsteg und ihre Kolleginnen heizen währenddessen ordentlich ein. Jetzt kann der Rock-'n'-Roll-Nachmittag beginnen.

Noch einmal jung sein

Das Herbstfest Wettingen fand schon zum dritten Mal statt. Die Rockmusik ist ein wichtiger Teil davon: «Wir Senioren waren während der Rockära jung. Mike Jagger von den Rolling Stones ist schliesslich auch schon 80 Jahre alt», sagt Philippe Rey, der früher auch Gitarre spielte. Die älteren Damen und Herren füllen die Tanzfläche, halten die Hände in die Luft, wenn sie einen Song wiedererkennen und ein Herr geht sogar nach vorne zur

Band und teilt Marc Reinhard sichtlich emotional mit: «Ihr macht mir mit eurer Musik heute eine Riesenfreude.» Die Musik erinnert sie wieder an die Zeit, in der sie jung waren. Sie erinnert an schöne aber vielleicht auch weniger schöne Momente. Und vor allem lässt sie die Senioren für einen Augenblick den Alltag vergessen. Heute sind sie noch einmal jung, heute tanzen sie. «Ich habe seit 30 Jahren nicht mehr getanzt», sagt eine ältere Dame, die vor Lebensfreude strotzt. In rhythmischen Schritten bewegt sie sich Richtung Tanzfläche und verbringt dort fast den ganzen Nachmittag.

«Ein voller Erfolg», so Rey, der sich über die zahlreichen Besucher freut. Und eine Dame konnte man besonders glücklich machen, denn sie hat mit dem Ausfüllen des Kreuzworträtsels auf dem Tischset eine All-inklusive-Reise nach Italien gewonnen.



Die Band «Greyhair Company», mit Marc Reinhard, liess es auf der Bühne am Herbstfest mächtig krachen.



Reinhard, liess es auf der Bühne am Herbstfest mächtig krachen.



Die Senioren und Seniorinnen schwangen das Tanzbein.